

Pour libération immédiate – le 4 mai 2004

## Démystifier le virus du Nil occidental

Les moustiques ont toujours été considérés comme un obstacle aux divertissements extérieur durant la saison estivale. Récemment, l'arrivée des moustiques, porteurs du virus du Nil occidental (VNO) est perçue comme une menace sérieuse à la santé publique. « *La suppression complète des moustiques est un objectif irréaliste et impossible* » affirme Ken Cross de l'Institut canadien des inspecteurs en santé publique. « *Tout de même, on peut diminuer les risques en réduisant la population de moustiques et en observant certaines précautions de base.* »

Le virus du Nil occidental (VNO) se transmet par la piqûre de moustiques infectés. Habituellement, le VNO peut causer une maladie bénigne ayant pour symptômes la fièvre, maux de tête, douleurs musculaires, enflure des ganglions lymphatiques et éruptions cutanées. De plus, le VNO peut engendrer une maladie plus grave, toutefois moins fréquente, en causant une forte fièvre, des maux de tête, raideur du cou, confusion, coma et même la mort si ce n'est pas traité. Les personnes ayant un système immunitaire affaibli de même que les personnes âgées risquent de subir plus d'effets graves. La période d'incubation du VNO est de 5 à 15 jours. Donc, toutes personnes qui se croient infectées et qui ressentent les symptômes susmentionnés doivent consulter un médecin le plus tôt possible pour accélérer la guérison. Même s'il est peu probable qu'un moustique soit porteur du VNO, les risques sont quand même présents.

Une connaissance suffisante du cycle biologique du moustique aide à réduire les lieux de reproduction autour de la maison, limitant ainsi les moustiques adultes dans l'entourage. Les moustiques pondent leurs œufs dans les flaques d'eau stagnante. Le cycle biologique de l'œuf au moustique adulte est seulement de 4 jours. C'est pourquoi l'élimination rapide de toutes sources d'eau stagnante sur votre propriété s'avère primordiale.

Chaque propriétaire devrait entretenir soigneusement sa cour et prévoir un plan d'écoulement des eaux sur sa propriété. Ce plan consisterait à éliminer les flaques d'eau, à combler les dépressions dans le sol, à se débarrasser des vieux pneus et autres débris et veiller à ce que les gouttières s'écoulent de façon efficace. L'eau des pataugeoires et des vasques pour oiseaux devrait être remplacée à tous les trois jours. Vider, recouvrir ou enlever tous contenants dans lesquels l'eau peut s'accumuler aidera à éliminer les moustiques sur votre propriété.

Évitez l'exposition inutile aux piqûres de moustiques. Limitez le temps passé à l'extérieur, au crépuscule et à l'aube, période où les moustiques sont les plus actifs. Les moustiques sont attirés par les couleurs sombres, donc portez des vêtements amples de couleurs pâles, des pantalons longs et des chemises à manches longues. L'utilisation d'un insectifuge contenant du DEET ou autres insectifuges approuvés est recommandée. Pour plus d'information sur les insectifuges à base de DEET, sur les écrans solaires et sur le VNO, veuillez consulter le site Internet de Santé Canada au :

[http://www.hc-sc.gc.ca/francais/virus\\_nil/insectifuge.html](http://www.hc-sc.gc.ca/francais/virus_nil/insectifuge.html)

Pour plus d'information veuillez communiquer avec:  
M. Ken Cross, vice-président (Conseil exécutif national) – ICISP  
Téléphone: (306) 842-8625, cellulaire: (306) 861-0100

